



# CHAMPIONCHIP

## DIPLOMA

**Cros dels 3 Turons - 10k**  
**01-12-2013**

**L'houcine Lakouz**

**Dorsal**  
**209**

**Temps Oficial**  
**1:16:44**

**Pos. general**  
**231**

**Sexe**  
**M**

**Temps Real**  
**1:16:34**

**Pos. sexe**  
**215**

**Categoria**  
**M**

**Pos. Cat.**  
**215**

|         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| k5      | k10     | k15     | 10000m  |
| 0:19:19 | 0:40:17 | 0:57:44 | 1:16:34 |

Liders mundials en cronometratge de curses

[www.championchip.cat](http://www.championchip.cat)