



# CHAMPIONCHIP

## DIPLOMA



**Cros dels 3 Turons - 10k**  
**01-12-2013**

**José Lanzarote Pemán**

**Dorsal**  
**213**

**Temps Oficial**  
**1:17:34**

**Pos. general**  
**238**

**Sexe**  
**M**

**Temps Real**  
**1:17:18**

**Pos. sexe**  
**222**

**Categoria**  
**M**

**Pos. Cat.**  
**222**

k5	k10	k15	10000m
0:19:30	0:41:27	0:58:46	1:17:18

Liders mundials en cronometratge de curses

[www.championchip.cat](http://www.championchip.cat)