

**Ponle Freno Badalona - 5K**

26-04-2026

# Rut Heras de la Rosa

**Temps Oficial**

**0:29:37**

**Temps Real**

**0:27:46**

**Dorsal**

6163

**Sexe**

F

**Categoria**

F

**Pos General**

269

**Pos Sexe**

75

**Pos Cat**

75

**5000m**

0:27:46

**Líders mundials en cronometratge de curses**

[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)