



# CHAMPIONCHIP

## DIPLOMA

31a Sant Silvestre del Masnou 5K 2010 - 5K  
26-12-2010

**Abdelhamed El Harrak**

Dorsal  
1222

Temps Oficial  
0:15:46

Pos. general  
19

Sexe  
M

Temps Real  
0:15:46

Pos. sexe  
19

Categoria  
M3

Pos. Cat.  
13

P1 | 5000m  
0:03:59 | 0:15:46

Liders mundials en cronometratge de curses

[www.championchip.cat](http://www.championchip.cat)