

**IX triatló JOVE TRIR3LAY**  
**Pineda de Mar - Jove\_CADM**  
06-06-2026

# PAU GUAL AHMAD

**Temps Oficial**  
**0:33:04**

**Temps Real**  
**0:33:04**

**Dorsal**  
5390

**Sexe**  
M

**Categoria**  
CDM

**Pos General**  
16

**Pos Sexe**  
16

**Pos Cat**  
16

**SWIM**  
0:10:00

**BIKE**  
0:24:34

**5000m**  
0:33:04

**Líders mundials en cronometratge de curses**

[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)