

**11a Cursa de la Dona**  
**Viladecans - 5k**  
15-03-2026

# Helena Casas Benito

**Temps Oficial**  
**0:39:01**

**Temps Real**  
**0:39:01**

**Dorsal**  
425

**Sexe**  
F

**Categoria**  
SenF

**Pos General**  
583

**Pos Sexe**  
387

**Pos Cat**  
161

**5000m**  
0:39:01

**Líders mundials en cronometratge de curses**

[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)