

# Ponle Freno Badalona - 10K

26-04-2026

## Rubèn Manau Casas

**Temps Oficial**

**0:46:42**

**Temps Real**

**0:46:29**

**Dorsal**

319

**Sexe**

M

**Categoria**

M

**Pos General**

225

**Pos Sexe**

207

**Pos Cat**

207

k5

0:22:29

10000m

0:46:29