

# Ponle Freno Badalona - 10K

26-04-2026

## Manel Real Canut

**Temps Oficial**

**0:45:10**

**Temps Real**

**0:45:08**

**Dorsal**

1129

**Sexe**

M

**Categoria**

M

**Pos General**

178

**Pos Sexe**

164

**Pos Cat**

164

k5

0:22:25

10000m

0:45:08

**Líders mundials en cronometratge de curses**

[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)