

# 16a iFP Cursa Nocturna de L'Hospitalet - 10K

16-05-2026

## Freddy Ramos Silva

**Temps Oficial**

**0:46:45**

**Temps Real**

**0:46:02**

**Dorsal**

3313

**Sexe**

M

**Categoria**

ProM

**Pos General**

450

**Pos Sexe**

432

**Pos Cat**

44

k7

0:28:49

10000m

0:46:02

**Líders mundials en cronometratge de curses**

[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)