

**34a Cursa de la Llagosta de 5  
i 10km - 10K**

24-09-2023



# MANUEL RUIZ RUEDA

**Temps Oficial**

**0:48:04**

**Temps Real**

**0:48:01**

**Dorsal**

648

**Sexe**

M

**Categoria**

M55

**Pos General**

150

**Pos Sexe**

143

**Pos Cat**

11

k5

0:22:47

10000m

0:48:01

**Líders mundials en cronometratge de curses**

[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)