

**5KM i 10KM URBANS DE  
MANRESA - 10K**

20-10-2019



# Álvaro Ribas I Sellarés

**Temps Oficial**

**0:46:29**

**Temps Real**

**0:46:28**

**Dorsal**

19

**Sexe**

M

**Categoria**

M50

**Pos General**

113

**Pos Sexe**

105

**Pos Cat**

11

k5

0:23:18

10000m

0:46:28

**Líders mundials en cronometratge de curses**

[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)