

**Test cronometrat 5K - Sèries**  
21-02-2021



# NESTOR BERNAD FOLIA

**Temps Real**

**0:19:13**

**Dorsal**

218

**Sexe**

M

**Categoria**

S-2

**Pos General**

30

**Pos Sexe**

29

**Pos Cat**

13

**200m**

0:00:41

**600m**

0:02:08

**1000m**

0:03:38

**1400m**

0:05:09

**1800m**

0:06:42

**2200m**

0:08:15

**3000m**

0:11:23

**3400m**

0:12:58

**3800m**

0:14:34

**4200m**

0:16:08

**4600m**

0:17:44

**5000m**

0:19:13

**Líders mundials en cronometratge de curses**

[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)