

# El tast de la mitja - 10K

28-10-2023

**MANUEL ARRIERO MANUEL ARRIERO SÁNCHEZ**

**Temps Oficial**

**0:46:05**

**Temps Real**

**0:45:31**

**Dorsal**

1068

**Sexe**

M

**Categoria**

M

**Pos General**

386

**Pos Sexe**

354

**Pos Cat**

354

k5

0:22:30

10000m

0:45:31

**Líders mundials en cronometratge de curses**

[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)